



Venga y aprenda como controlar su diabetes con la ayuda de Scripps Whittier Diabetes Institute

Las clases de Scripps Whittier Diabetes Institute Le ayudaran a:

- Entender y controlar su diabetes.
- Aprender a prevenir y tratar las altas y bajas de sus niveles de azúcar en la sangre.
- Escoger alimentos y actividades físicas apropiadas para usted.
- Saber como trabaja(n) su(s) medicamentos(s).
- Compartir sus experiencias con la diabetes y aprender de los demás.
- La oportunidad de conocer los programas como Project Dulce, Clinical Trials, etc.

Las clases se llevaran a cabo:
En el 237 Church Ave. Chula Vista CA 91910

Los martes de 5:30 a 7:30 p.m.
Mayo 1, 8, 15, 22, 29
Junio 5, 12, 19,26

**Para registrarse en las clases comunicarse con Anna
Garay al:**

Numero gratuito 1-866-791-8154
Norma Mendoza (619) 446-8922