



Come learn how to manage your diabetes  
with help from Scripps Whittier Diabetes  
Institute

## Scripps Whittier Diabetes Institute

le invita a formar parte de los grupos de apoyo en Español en un  
ambiente  
confidencial y de respeto

**CUANDO: EL PRIMER JUEVES DE CADA MES DE 4 A 5 DE LA  
TARDE**

Dic. 1, 2011	Julio 5, 2012
Enero 5, 2012	Ago. 2, 2012
Feb. 2, 2012	Sep. 6, 2012
Marzo 1, 2012	Oct. 4, 2012
Abril 5, 2012	Nov. 1, 2012
Mayo 3, 2012	Dic. 6, 2012
Junio 7, 2012	Enero 3, 2013

**DONDE: SCRIPPS MERCY CHULA VISTA WELL BEING  
CENTER**

(Centro Bienestar) ubicado en: 237 Church Ave.  
Chula Vista CA 91910

**Para registrarse llamar: Anna Garay a:  
Numero Gratuito- 1-866-791-8154**