



Project Dulce

Venga y aprenda como controlar su diabetes con la ayuda de Project Dulce

Las clases de diabetes de Project Dulce le ayudaran a:

- Entender y a controlar su diabetes
- Saber como prevenir y tratar las altas y bajas del azúcar en la sangre
- Escoger alimentos y actividades apropiadas para usted
- Entender como trabajan sus medicamentos
- Compartir su experiencia con otras personas con diabetes

Las clases se llevaran acabo los Miercoles en el Centro de Bienestar de Chula Vista (Scripps wellbeing center) ubicado en el 237 Church Ave. Chula Vista CA. 91910.

25 de Noviembre
2,9,16,y 23 de Diciembre
6 y 13 de Enero

De 2:00 a 4:00 p.m.

Si esta interesado en las clases favor de comunicarse con Norma Mendoza al (619) 446-8922