



*Project Dulce*

## Venga y Aprenda a Controlar su Diabetes

### Project Dulce le ayudara a:

- Entender y manejar su diabetes
- Prevenir y controlar bajos y altos niveles de azúcar
- Elegir alimentos apropiados y actividades físicas
- Entender Como trabajan sus medicamentos
- Compartir sus experiencias y aprender de otras personas

**Las clases se ofrecen en  
El Centro de Bienestar de Scripps en Chula Vista**

**Miércoles  
2:00 p.m. – 4:00 p.m.  
Junio: 23, 30  
Julio: 7, 14, 21, 28  
Agosto: 4, 11**

**Para inscribirse llame a Dora  
(619) 862-6621**