

## **Las minorías sufren más del asma**

### **Existen varios programas en San Diego para tratar el asma infantil**

**Karla Rodas**

Como parte del esfuerzo para educar al público acerca del asma, el Reporte La Carga Global del Asma (Global Burden of Asthma Report) fue a dado conocer recientemente.

El reporte detalla la prevalencia y la mortalidad del asma en 20 regiones alrededor del mundo.

Un mayor número de adultos y niños tienen asma.

“El asma es una enfermedad crónica del pulmón que se caracteriza por problemas recurrentes de respiración y síntomas como la falta de respiración, resuellos y tos. Cuando no es tratado efectivamente, el asma puede llevar a la hospitalización, a faltar al trabajo y la escuela, limitaciones en actividad física, insomnio, y en algunos casos, hasta la muerte”, indica el reporte.

Los Estados Unidos y Canadá tienen el mayor número de casos de asma en el mundo. Más de 1 de cada 10 norteamericanos tiene asma.

Los afroamericanos y los hispanos en los E.U. tienen la carga más pesada de asma que otros grupos étnicos.

En los E.U. los índices de hospitalizaciones para minorías comparadas con las de anglosajones es 50 por ciento más alto en adultos y 150 por ciento más alto en niños.

Más afroamericanos e hispanos mueren de la enfermedad que otros grupos. Una de las razones de la disparidad es la falta de acceso al cuidado médico.

### **Campamento**

**para niños**

En el condado de San Diego, los más vulnerables son los niños, grupos minoritarios y la gente pobre, según la Asociación Americana del Pulmón.

Un programa de la delegación San Diego de la Asociación ofrece a niños asmáticos la oportunidad de divertirse y aprender más acerca de su condición. El Programa Médico para el

Asma del Sur de California (SCAMP, por sus siglas en inglés), ha ofrecido un campamento para niños de 8 a 13 años desde 1977.

“El Campamento SCAMP está disponible para niños que padecen de asma moderada hasta severa”, aseguró Sacsy Sukcharoun, coordinadora del programa.

El Campamento SCAMP estará en la YMCA de Camp Marston del 20 al 25 de junio. Las solicitudes están disponibles en Internet en [www.lungsandiego.org](http://www.lungsandiego.org), o bien puede llamar a la Asociación Americana del Pulmón al (619) 297-3901 o al 1-800-LUNG-USA.

Si usted está buscando tratamiento para el asma de su hijos, el Hospital de los Niños de San Diego ofrece programas semanarios para el asma y las alergias. Usted puede llamar a la Clínica de Asma y Alergias del Hospital de los Niños al 1-800-788-9029 para más información.

(Karla Rodas hace sus prácticas profesionales con el Centro EXPORT de San Diego de la Universidad de California, en San Diego, y estudió periodismo en la Universidad Estatal de San Diego. El Centro EXPORT de San Diego es una asociación de organizaciones que se enfocan en investigaciones sobre salud comunitaria entre las minorías.)